

SMILEY ANGEL 会員様

【ご協力のお願い】 給水・コンディショニングについて

スマイリーエンジェル会員様にはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

以下の2点につきまして、会員の皆様にご協力をお願い致します。

以前よりお願いしておりましたが、衛生面・安全面等を考慮し、一部改正し、以下の通り統一させて頂く運びとなりましたのでご協力お願い致します。

尚、1月中を移行期間とし、2月より実施させていただきます。

お手数をお掛け致しますが、何卒ご協力お願い致します。

- ① クラブ練習時給水提供について
- ② クラブ終了時のコンディショニングに関して

① クラブ練習時給水提供について

・基本的には各自で給水をご持参下さい。

・忘れられた方、足りなくなった時のために、給水タンクにスポーツドリンク1つ、水1つは用意する、というかたちを取らせて頂きます。

※静岡教室に関しては、こちらで用意する給水タンクはランニングステーションに常置とさせて頂くこととなりました。ランニング中の給水は必ず各自でご用意下さい。

② クラブ終了時のコンディショニングに関して

・基本的には着替えのみを行う or バスタオルをご持参頂き下に当ててご参加下さい。

・ランニング後、時間を決めて、またはある程度人数が集まり次第、まとめて数回実施致します。

※ランニング後すぐにシャワーを浴びる場合は、その後のコンディショニングは行いません。

※ただし、数回に分けて実施しているうちのいずれかに間に合えばシャワーを浴びた後でもご参加頂けます。

以上の2点につきまして、ご理解とご協力を頂けます様お願い致します。

会員様には大変お手数をお掛け致しますが、より良い教室開催の為に努めてまいりますので、今後とも、スマイリーエンジェルをご愛顧いただけますよう、宜しく御願ひ申し上げます。

以上
SMILEY ANGEL